



## Schwangerschaft, Geburt & Stillzeit

---

Die Schwangerschaft bedeutet eine große Umstellung und Veränderung im Leben einer jeden Frau. Gerne unterstützen wir Sie in dieser Zeit mit unserem Fachwissen über klassische und komplementäre Arzneimittel, wie beispielsweise Homöopathie und Phytotherapie. Weiters haben wir auch eine hauseigene Serie aromatherapeutischer Öle, Balsame und Riechmischungen nach dem bewährten Konzept von **Ingeborg Stadelmann** für Sie entwickelt. Gerne empfehlen und verwenden Hebammen diese Produkte, um vielfältige Beschwerden vor, während und nach der Geburt zu lindern.

**„Apotheker ist nicht nur mein Beruf, sondern meine Berufung. Ich stehe für Qualität und Sicherheit.“**

Mag. Clemens Feldmann





## Aromatherapie

Als Aromatherapie wird die Therapie und Pflege mit pflanzlichen Duftstoffen (ätherischen Ölen) mit umfassender Wirkung auf Psyche und die Physiologie des Körpers bezeichnet. Sie ist eine anerkannte Untergruppierung der Phytomedizin, also der Medizin mit pflanzlichen Wirkstoffen.

In der ersten Phase der Schwangerschaft tritt oft **Schwangerschaftsübelkeit** auf. Hierfür haben wir eine Riechmischung aus einer Zusammenstellung von für diesen Zweck bewährten ätherischen Ölen entwickelt. Bei Bedarf riecht man kurz am kleinen Riechfläschchen, das man leicht überall hin mitnehmen kann. Zur Pflege der durch Dehnung immer stärker beanspruchten Haut bieten wir das **Schwangerschaftsstreifenöl** an. Es besteht aus pflegenden und stärkenden fetten- und ätherischen Ölen und wird einfach mehrmals täglich tropfenweise sanft einmassiert. Für strapazierte Beine bieten wir zu-

sätzlich ein speziell pflegendes und lindern- des **Venenöl** an. Bei leichten Frühwehen kann in Rücksprache mit Arzt oder Hebamme das **Tokoöl** verwendet werden, das wehenberuhigende Wirkungen aufweist.

Wenn der Geburtstermin immer näher rückt kann man sich mit **Dammassageöl** und **Geburtsöl** darauf vorbereiten. Hebammen berichten uns immer wieder, dass Frauen das Geburtsöl mit zur Entbindung nehmen, da der vertraute Geruch eine beruhigende Wirkung auf sie während der Geburt ausübt. Falls sich diese verzögern sollte so stellt das **Utöl** ein bewährtes Mittel aus der Hebammenpraxis dar um die Wehentätigkeit anzuregen.

Nach der Geburt unterstützt das **Stillöl** die Milchbildung. Bei ersten Zahnungsbeschwerden schafft das **Zahnöl**, das außen auf die Wangen aufgetragen wird, Abhilfe. Für tro-



ckene Babyhaut ist das milde **Babyöl** für empfindliche Haut mit ätherischem Öl aus der Damaszenerrose die richtige Wahl.

Für erste Erkrankungen der Atemwege unterstützen **Engelwurz** bei Schupfen und **Thymian-Myrte** bei Bronchialerkrankungen ihr Kind beim Gesundwerden. Beide haben wir speziell auf die Bedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern abgestimmt. Besonders für die kalte Jahreszeit haben wir eine spezielle **Kälteschutzsalbe** aus rein pflanzlichen Komponenten entwickelt, die insbesondere für empfindliche Baby- und Kinderhaut sehr gut geeignet ist. Aber auch Mütter und Väter verwenden diese gerne.

## Teemischungen

Auch Tees stellen ein bewährtes Mittel bei Beschwerden in Schwangerschaft und Stillzeit dar. Bei **Schwangerschaftsübelkeit** empfehlen wir Ingwertee. Auch verfügen wir über bewährte hauseigene Teemischungen nach Stadelmann für alle Abschnitte der **Schwangerschaft**, zur **Geburtsvorbereitung** und für die **Stillzeit**. Wir verwenden nur Tees mit Arzneibuchqualität. Dadurch ist beste Qualität und Wirksamkeit garantiert.



---

**Gerne begleitet Sie das Team der Stadtapotheke Imst in dieser oft neuen und herausfordernden Zeit kompetent und einfühlsam. Ihr Wohl und das Ihres Kindes liegt uns am Herzen. Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst!**



## Schulmedizin

Hilfestellung bei Fragen zu schulmedizinischen Arzneimitteln ist unsere Kernkompetenz und ist uns daher ein besonderes Anliegen. Vielfach besteht Unsicherheit ob Arzneimittel in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden dürfen. Gerne stellen wir Ihnen unser Fachwissen zur Verfügung und können in Spezialfällen auch durch Recherche in wissenschaftlichen Datenbanken fundierte und sichere Informationen weitergeben. So können Sie immer sicher sein für Ihre Beschwerden die richtigen und die am besten geeigneten Arzneimittel anzuwenden.

## Milchpumpen und Waagen

Oft werden nach der Geburt **Babywaage** und **Milchpumpe** benötigt um das Neugeborene

optimal zu versorgen. Wir bieten Waagen zum kostenlosen Verleih an und vermieten Milchpumpen gegen einen geringen Beitrag pro Miettag. Oft werden die entstehenden Kosten bei ärztlicher Verordnung durch die gesetzliche oder private Krankenkasse übernommen.

## Zubehör

Natürlich verfügen wir auch über diverses Zubehör, wie Kirschkernkissen, Kautschukschnuller, oder Stillutensilien von Herstellern mit ausgewählter Qualität. Falls an einem Sonn- oder Feiertag, oder zu nächtlicher Stunde Babynahrung knapp werden sollte, helfen wir Ihnen auch diesbezüglich gerne weiter.

